



EDUCAZIONE ALIMENTARE E ORIENTAMENTO AL BIOLOGICO

Lezione spettacolo per le scuole elementari




TEATRO
educativo.it

**Piccole scelte
per un Grande Futuro**



Ricca di video, animazioni grafiche e interazioni col pubblico, per coinvolgere e divertire i ragazzi con una modalità comunicativa didattica, multimediale e divertente.

 durata 50 min

 da 6 a 11 anni

Comunica > Diverte > Informa

TEATRO
educativo.it

Piccole scelte
per un **Grande Futuro** 

E' uno spettacolo **didattico-divertente** per sensibilizzare e avvicinare i ragazzi al tema delle sane abitudini alimentari.

Scritta da un medico specializzato in alimentazione (Dott. Domenico Tiso), da un autore di testi per programmi televisivi (per Mago Forrest e Zelig) e dallo staff di Teatroeducativo.it, *Piccole scelte per un grande futuro* è uno strumento divertente e intelligente per sensibilizzare i ragazzi ad una **sana alimentazione** quotidiana, prediligendo i **prodotti biologici**.

Teatroeducativo.it
via Boldrini 18, Bologna
info@teatroeducativo.it
329 0478945

SCALETTA CONTENUTI DELLA LEZIONE SPETTACOLO:

CAPITOLO 1

LA SALUTE VIEN MANGIANDO

l'alimentazione è la benzina del nostro corpo

LE BUONE ABITUDINI ALIMENTARI

differenza tra abitudine ed eccezione

LE SCELTE ALIMENTARI

perché scegliamo di mangiare ciò che mangiamo

INFORMATI E CONTENTI

leggere e capire le etichette alimentari

CAPITOLO 2

COSA VUOL DIRE BIOLOGICO

significato e vantaggi per noi e per il pianeta

MANGIA SANO VIVI MEGLIO

rispetto della propria salute

CAPITOLO 3

STAGIONALITA' E SOSTENIBILITA'

le nostre scelte ricadono sulla salute del pianeta

I COLORI DELLA FRUTTA

quanto e come mangiare frutta e verdura

FINALE EMOZIONALE

un finale che esorta i giovani spettatori ad amare il proprio corpo e il proprio pianeta, costruendo un futuro sano e sostenibile, attuando scelte quotidiane consapevoli.